



## Grippe und Impfung

### Gesundheit!

Fieber, Schüttelfrost mit Kopfschmerzen, Muskel und Gelenkschmerzen, Halsschmerzen, ein trockener Husten... Die typischen Symptome einer Grippe.

Eine Grippe ist aber nicht so harmlos wie eine banale Erkältung und kann bei bestimmten Personen zu ernsthaften Komplikationen führen.

#### Warum ist die Impfung wichtig?

Die Impfung ist der beste Schutz gegen eine Grippe und deren Folgen. Manchmal kann man trotz der Impfung doch noch eine Grippe bekommen, aber die Folgen sind dann auf jeden Fall weniger ernsthaft.

#### Gehören Sie zu einer Risikogruppe?

Eine Grippe ist für gesunde Menschen relativ ungefährlich. Sich eine Woche auskurieren genügt meistens. Personen mit einer schwächeren Gesundheit laufen ein höheres Risiko.

Bei manchen Risikogruppen kann eine Grippe zu ernsthaften Komplikationen führen, die in manchen Fällen sogar tödlich sein können.

Grippeimpfungen sind deshalb sehr ratsam für:

- Alle Menschen ab 50;
- Alle Menschen, die in einer Einrichtung aufgenommen sind;
- Alle Menschen, die an einer der folgenden Krankheiten leiden: Herz-, Lungen- oder Nierenkrankheiten, Diabetes, Bluterkrankung oder Immunschwäche;
- Pflegepersonal, das in direktem Kontakt mit Personen steht, die ein erhöhtes Risiko auf Komplikationen vorweisen;



- Schwangere Frauen, die sich zum Zeitpunkt der Impfung im zweiten oder im dritten Trimester ihrer Schwangerschaft befinden;
- Kinder zwischen 6 Monaten und 18 Jahren, die eine längere Aspirintherapie folgen;
- Professionelle Geflügel- und Schweinezüchter und deren Familienmitglieder, die im gleichen Haus wohnen.

Besprechen Sie das Risiko mit Ihrem Hausarzt.

#### Wann müssen Sie sich impfen lassen?

Solange die Grippe nicht durchgebrochen ist, ist die Impfung sinnvoll. Sie lassen sich also am besten ab Ende September bis Anfang Dezember impfen.

Die Impfung schützt erst nach zwei Wochen und nur während einer Winterperiode. Jedes Jahr müssen Sie sich also aufs Neue impfen lassen!

#### Wie verläuft die Rückerstattung?

Bitten sie Ihren Arzt um eine Verordnung. Er sollte darauf "Drittzahlerregelung anzuwenden" angeben. So werden Sie beim Apotheker nur den Eigenanteil statt des vollen Preises zahlen. Diese Rückzahlung, die 40% des Impfstoffpreises darstellt, gilt nur für diejenigen, die zu einer Risikogruppe gehören!