



Tipps für Studenten

Die Prüfungen am Ende des Jahres sind ein wichtiger Zeitpunkt für die Studenten. Nachstehend finden Sie einige Ideen, um gut zu lernen, ohne Ihre Gesundheit zu gefährden.

Das Lernen planen

In einigen Tagen müssen Sie die Fächer eines vollständigen Jahres wiederholen. Bevor Sie mit dem Lernen anfangen, erstellen Sie einen Zeitplan und halten Sie diesen ein. So behalten Sie die Kontrolle über das zu lernende Fach.

Setzen Sie **realistische Ziele** fest. Denn Sie werden nicht immer voll Energie sein.

Sport treiben

Vergessen Sie nicht, sich ein wenig zu entspannen. Ideal ist Sport, um sich vom Stress zu befreien. Nützen Sie also die Pausen, um zu joggen oder eine Runde mit dem Fahrrad zu drehen.



Gesund leben

Beim Lernen bevorzugen Sie eine **gesunde Nahrung und beachten Sie Ihre Stunden Schlaf**. Wie heißt es doch: Hauptsache ist „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“.

Zum Schluss, vergessen Sie nicht, dass die Herausforderung nicht nur darin besteht, das Fach zu lernen, sondern auch darin, die Prüfung abzulegen. Verbrauchen Sie nicht alle Energie beim Lernen, sondern bewahren Sie auch noch welche für die Prüfung selbst.



Diplom in der Tasche?

Wenn Sie Ihre letzten Prüfungen abgelegt und Ihr Studium beendet haben, müssen Sie sich vielleicht als Berechtigte(r) eintragen. Dies gilt, wenn Sie fast **25 Jahre** alt sind, wenn Sie Ihren ersten Arbeitsvertrag unterzeichnet haben oder wenn Sie Wartegeld beziehen.

Da die Mitgliedschaft bei der HKIV kostenlos ist, sparen Sie alljährlich viel Geld ein, das Sie dann für andere schöne Dinge zur Verfügung haben!

Weitere infos?

Fragen Sie Ihren Regionaldienst oder unseren Informationsdienst um Rat, welche Verfahren gelten, um als Berechtigte(r) bei der HKIV eingetragen zu werden.

Wählen Sie die kostenlose Nummer **0800 11 292** oder senden Sie eine E-Mail an die Adresse **info@caami-hziv.fgov.be** oder besuchen Sie **www.hkiv.be**.

Viel glück!

