



HZIV is er voor U

De **Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering** is een openbare instelling van sociale zekerheid.

Wij bieden de verplichte ziekteverzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen aan, net zoals alle ziekenfondsen:

- ➔ Een **terugbetaling** van kosten voor geneeskundige zorgen, ook bij ziekenhuisopname.
- ➔ Een **uitkering** bij loonverlies (door ouderschap, ziekte of invaliditeit).

Het publieke statuut van de HZIV garandeert dat **iedereen** een beroep kan doen op onze diensten, ongeacht uw medisch, economisch, cultureel of filosofisch profiel.

Kortom, de HZIV is een andere mutualiteit!

Bezoek onze website: www.hziv.be



Deze regeling is enkel geldig voor inwoners van Vlaanderen. Voor inwoners van Brussel en Wallonië bestaat een andere folder.

Stoppen met roken

in Vlaanderen



Meer info?

Tabakstop:
0800 111 00
www.tabakstop.be
www.kanker.be

Stoppen doet u niet alleen

De kans om voor altijd te stoppen wordt veel groter als u het goed aanpakt. Want stoppen met roken kan men leren. Hoe dan? Met de hulp van www.tabakstop.be, uw huisarts of een tabakoloog.

De begeleiding door een tabakoloog werd vroeger terugbetaald door de mutualiteit, maar sinds 1/1/2017 gelden er **nieuwe regels voor inwoners van Vlaanderen**. Voortaan worden tabakologen rechtstreeks vergoed door de Vlaamse Overheid. U betaalt een eigen bijdrage per sessie van een kwartier (zie tabel).

WAT IS EEN TABAKOLOOG?

Een tabakoloog is een rookstopspecialist. Hij heeft daarvoor een opleiding gevolgd en is geregistreerd als expert. Hij kan u dan ook met de beste hulp begeleiden en steunen.

Daarnaast kan ook uw huisarts u helpen. Hijzelf kan u ondersteunen of u doorverwijzen naar een tabakoloog. Sommige huisartsen zijn ook tabakoloog.

WAT DOET EEN TABAKOLOOG?

Een tabakoloog begeleidt u en geeft u handige tips om te stoppen met roken. Hij gaat na wat roken voor u betekent en weet hoe moeilijk het kan zijn om te stoppen. Samen met hem legt u een stopdatum vast. Hij zorgt er voor dat u zich goed voorbereidt bij het stoppen. Ook daarna begeleidt hij u nog verder. Zo kan die nieuwe start een succes worden.

WAAR KAN U EEN TABAKOLOOG VINDEN?

Tabakologen geven individuele begeleiding of groepsbegeleiding.

- Individuele begeleiding: een tabakoloog in uw buurt vinden? Ga naar www.tabakologen.be
- Stoppen in groep: wanneer is er in uw gemeente een cursus? Kijk op www.vlaanderenstoptmetroken.be/lokaal-aanbod.

HOEVEEL BETAALT U?

Wanneer u begeleiding volgt bij een tabakoloog(*) betaalt u zelf maar een deel van de kosten. De Vlaamse Overheid betaalt de rest rechtstreeks aan de tabakoloog.

Hoeveel u precies moet betalen, hangt af van uw situatie:

- geniet u al dan niet van de verhoogde tegemoetkoming,
- de soort begeleiding (individueel of in groep),
- de duur van de begeleiding.

Jongeren t.e.m. 20 jaar betalen net als mensen met een verhoogde tegemoetkoming minder voor de rookstopsessies.

Eigen aandeel per sessie van 15 minuten:

	Individuele begeleiding	Groepsbegeleiding
Met verhoogde tegemoetkoming	Max. 1 eur/15 min.	Max. 0.5 eur/15 min.
Zonder verhoogde tegemoetkoming	Max. 7.5 eur/15 min.	Max. 1 eur/15 min.

OP HOEVEEL SESSIES HEEFT U RECHT?

Elke inwoner van Vlaanderen heeft jaarlijks recht op een aantal uren rookstopbegeleiding. U heeft per kalenderjaar recht op 4 uur individuele begeleiding of 12 uur begeleiding in groep (u kan wisselen tussen individuele begeleiding en groepsbegeleiding). Als uw jaarlijkse aantal uren begeleiding opgebruikt zijn, heeft u geen recht meer op een tussenkomst van de Vlaamse overheid.

Uw tabakoloog helpt u om bij te houden waar u nog recht op heeft.

MEER INFO?

<https://www.gezondleven.be/themas/tabak/stoppen-met-roken>

(*) Enkel geldig bij begeleiding door een tabakoloog (arts of een andere hulpverlener) die terug te vinden is op www.tabakologen.be