



HZIV-info

Inhoud

p.1 HZIV Brussel-Hoofdstad
p.2 Vaccinatie

p.3 Het elektronisch arbeidsongeschiktheidsattest
p.4 Word een held deze zomer!

mei
juli
2022

HZIV Brussel-Hoofdstad

De gewestelijke dienst Brussel-Hoofdstad staat opnieuw tot uw dienst vanuit onze vernieuwde kantoren.

Een nieuwe gevel

Het gebouw werd in een nieuw en modern kleedje gehuld. De metalen structuur met de letters HZIV-CAAMI blijft daarbij zeker niet onopgemerkt!

Een specifieke toegang

De lokettenzaal beschikt voortaan over een eigen directe toegang. Via een automatische deur op de hoek van de Troon- en Parijsstraat heeft u onmiddellijk toegang tot het kantoor. Neem een ticket en installeer u in de wachtzaal tot u aan de beurt bent...

Een comfortabele wachtzaal

In afwachting van uw beurt, kunt u plaatsnemen in de comfortabele zetels die ter beschikking gesteld werden. U kunt er ondertussen nuttige documentatie raadplegen over de ziekteverzekering.

Sociale Dienst

De sociale dienst van Brussel beschikt over een afgezonderd lokaaltje waar u onze maatschappelijk assistenten, bij voorkeur op afspraak, kunt raadplegen.

Medisch Kabinet

Werd u door de adviserend arts uitgenodigd? Ook dan wordt u in volledig nieuwe lokalen onthaald.

Altijd tot uw dienst

Wij verheugen ons u in onze nieuwe kantoren te mogen ontvangen. Wij helpen u graag met het beheer van uw rechten op het vlak van de ziekte- en invaliditeitsverzekering.

U kunt altijd op ons rekenen, al zijn de antwoordtermijnen soms wat langer dan gewenst. Onze diensten zijn blijven doorwerken, ook wanneer de coronapandemie hoog oplaaide.

Wij danken u alvast voor uw vertrouwen.



Door de pandemie praat men veel over vaccins. Men zou bijna vergeten dat niet alles over Covid-19 gaat! Er zijn ook andere ziektes die op afstand kunnen worden gehouden door vaccins zoals bijvoorbeeld mazelen, bof of rode hond. Sommige vaccins zijn trouwens verplicht. Een kleine herinnering om de goede kanten van een klein spuitje te (her)ontdekken.

Wat is een vaccin?

Een vaccin is een preventief medicijn om een ziekte te vermijden.

Een vaccin bevat een kleine hoeveelheid dode of verzwakte microben. Deze microben verplichten ons verdedigingssysteem (immuunsysteem) te reageren zonder de ziekte op te wekken.

Zich laten vaccineren is een niet-offensieve microbe in ons organisme laten opnemen. De microbe zal ons niet echt ziek maken maar ons immuunsysteem zal er als verdediging op reageren door het aanmaken van specifieke antilichamen.

Als u daarna besmet wordt met de echte microbe zal ons immuunsysteem deze herkennen en kunnen neutraliseren vóór de ziekte zich kan ontwikkelen.

Soms is er een levenslange bescherming, bij andere vaccins verdwijnt een deel van de antilichamen na verloop van tijd. Men moet zich dan opnieuw laten vaccineren (rappel-vaccin) om voldoende antilichamen te behouden.

Groepsimmunititeit?

Zich laten vaccineren is zichzelf beschermen tegen een reeks ziektes met eventueel zware complicaties. Dankzij vaccinatie vermijdt men uitbraak van ziektes en vermindert men het risico op besmetting van andere personen.

Bepaalde personen mogen geen vaccins ontvangen, bijvoorbeeld omdat ze een zwakke gezondheid hebben zoals ouderen en personen met een chronische aandoening. Dat geldt ook voor mensen die allergisch zijn aan ingrediënten van het vaccin of waarvan het immuuniteitsstelsel is verzwakt...

Veiligheid van vaccins

Vaccins kunnen bijwerkingen veroorzaken maar ernstige bijwerkingen zijn gelukkig eerder uitzonderlijk.

Lichte bijwerkingen zijn:

- Matige koorts (minder dan 38.5° C);
- Lichte pijn, roodheid of zwelling op de injectieplaats. Bij sommige vaccins kan dit uitgebreider zijn. Dit verdwijnt meestal spontaan na enkele dagen;
- Verharding op de injectieplaats – soms een knobbeltje;

Bij een vaccinatie tegen mazelen, bof of rode hond:

- Koorts tussen de 5e en de 12e dag na de vaccinatie;
- Een lichte rode huiduitslag en/of tijdelijke gewrichtspijn.

Voor deze bijwerkingen is er geen behandeling nodig, de klachten verbeteren spontaan. Een knobbeltje kan wel enkele weken voelbaar blijven.

Is de reactie heviger of bent u ongerust, neem dan de bijsluiter door of neem contact op met uw huisarts.

Meer info?

Spreek met uw huisarts of consulteer de website:

- [laatjevaccineren.be](https://www.laatjevaccineren.be)



Het elektronisch arbeidsongeschiktheidsattest

De administratieve vereenvoudiging staat centraal in de federale projecten met betrekking tot de gezondheidszorg. Onder meer door de invoering van het elektronisch geneesmiddelenvoorschrift en het getuigschrift voor verstrekte hulp (eAttest). Ook de mogelijkheid om het arbeidsongeschiktheidsattest elektronisch te versturen past in deze logica.

Nu vullen artsen op het einde van de raadpleging vaak meerdere arbeidsongeschiktheidsattesten in verschillende vormen in (privésector, overheidssector, volgens de duur van de ongeschiktheid, ...). Deze moeten vervolgens door de patiënt aan de juiste bestemming worden overgemaakt via min of meer beveiligde kanalen (met de post, een scan overgemaakt via mail, een papieren kopie die eigenhandig wordt afgegeven, ...).

Mult-eMediatt is een nieuwe softwaretool voor artsen waarmee de arbeidsongeschiktheidsattesten op een eenvoudige en beveiligde manier rechtstreeks worden overgemaakt aan de betrokken bestemmingen.

Bijgevolg wordt het werk van de zorgverlener vereenvoudigd en de patiënt wordt ontlast van de administratieve taak om zijn attesten correct en snel in te dienen, waardoor hij kan focussen op zijn genezingsproces.

Hoe?

Op het einde van de raadpleging beschikt de arts, indien hij een arbeidsongeschiktheidsattest moet afleveren, over een nieuwe functie in zijn medisch

softwarepakket waarmee hij mits het akkoord van de patiënt:

- de bestemmingen van het attest kan selecteren (naargelang het profiel van de patiënt, de duur van de ongeschiktheid, enz.);
- en hen de nuttige info over de arbeidsongeschiktheid kan overmaken.

Voorwaarden?

Het akkoord van de patiënt is noodzakelijk. U kan ervoor opteren om de elektronische stroom te aanvaarden of de voorkeur te geven aan het papieren attest dat op het einde van de raadpleging wordt overhandigd.

In een eerste fase is voorzien dat de enkel de huisartsen elektronische arbeidsongeschiktheidsattesten zullen kunnen versturen.

Voor het gebruik van deze functie is de facto vereist dat Mult-eMediatt effectief is opgenomen in de softwarepakketten voor de algemene geneeskunde.



Op reis? Bestel tijdig uw EZVK!

Gaat u op reis? Vergeet dan niet om een Europese Ziekteverzekeringskaart aan te vragen voor een bestemming binnen de EER. U kunt deze kaart gratis bekomen bij uw HZIV-kantoor of ze online aanvragen op onze website: www.caami-hziv.fgov.be/nl/bestellingen-voor-leden

Wij wensen u alvast een zorgeloze vakantie.

Word een held deze zomer!

Terwijl de zomer voor velen het synoniem is voor een buitenlandse reis, het maken van daguitstappen, het deelnemen aan een buurtfeest of het organiseren van een barbecue wachten sommige mensen op een, voor hen levensreddend, zakje bloed. U kunt de held zijn die hun leven zal redden!

De zomer is een uitdaging

Heel wat mensen zijn tijdens de zomer niet op hun gewone verblijfplaats en kunnen daarom niet deelnemen aan de driemaandelijke georganiseerde bloedinzamelingen van het Rode Kruis. De vrijwilligersorganisatie moet dus op zoek gaan naar alternatieven.

Naast mediacampagnes organiseert het Rode Kruis ook extra mobiele bloedinzamelingen op drukbezochte plaatsen om mensen aan te sporen een bloeddonatie te doen. De vele vrijwilligers van het Rode Kruis zijn daarom aanwezig op tal van grote evenementen zoals festivals, sportwedstrijden,... Het is immers iedere zomer een grote uitdaging om voldoende bloed in te zamelen en zo de voorraad op peil te houden.

Op www.rodekruis.be, onder de rubriek "Geef bloed of plasma", vindt u een lijst met adressen en openingsuren van de donorcentra. U kunt er het hele jaar terecht voor het geven van bloed of plasma.

Doe ook mee

Als bloeddonor geeft u de bloedvoorraad een boost en bent u deze zomer een ware held! U kunt niet enkel één of meerdere personen hun leven redden door uw goede daad, het kan echter ook gebeuren dat uzelf of uw dierbaren plots bloed nodig hebben door een ongeval.

Op de website van het Rode Kruis staat een 'zelfdonortest' waar u meteen een antwoord krijgt op al uw vragen en kan testen of u aan de voorwaarden voldoet om een (eerste) donatie te doen.

Overweeg een bloeddonatie! De mensen van het Rode Kruis zullen u als een held ontvangen!

Meer info?

Alle info op www.rodekruis.be



Contact met ons opnemen?

Hieronder vindt u de emailadressen van onze plaatselijke HZIV-kantoren:

• Antwerpen: antwerpen@hziv.be (tel. 03 220 75 55)	• Brussel: brussel@hziv.be (tel. 02 229 34 80)
• Brugge: brugge@hziv.be (050 33 04 10)	• Gent: gent@hziv.be (09 269 54 00)
• Bergen: bergen@hziv.be (065 35 22 44)	• Charleroi: charleroi@hziv.be (071 32 91 98)
• Luik: luik@hziv.be (04 222 02 36)	• Hasselt: hasselt@hziv.be (011 27 13 13)
• Aarlen: aarlen@hziv.be (063 22 60 92)	• Namen: namen@hziv.be (081 73 29 33)
• Eupen: eupen@hziv.be (087 55 37 91)	• Leuven: leuven@hziv.be (016 20 80 79)
• Malmedy: malmedy@hziv.be (080 33 08 96)	• Louvain-la-Neuve: lln@hziv.be (010 84 59 85)