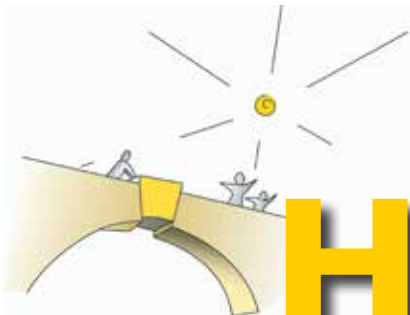




HZIV-info

Inhoud

p.1 HZIV: 70 jaar inzet voor solidariteit!
p.2 Hoorapparaten
p.2 ISI+ kaart - Nieuw vanaf juli 2025

p.3 De brooddozen zijn terug
p.4 Mentale gezondheid: Spreek erover!

juli
augustus
2025

HZIV: 70 jaar inzet voor solidariteit!

Sinds 1955 helpt de HZIV duizenden mensen in hun gezondheidstraject. Het begon allemaal met een klein, gemotiveerd team en een duidelijke missie: een ziekteverzekering aanbieden aan mensen die geen ziekenfonds hadden. Geen grote campagnes, geen ledenwerving - alleen de wens om er voor iedereen te zijn.

In de loop van de decennia is de HZIV mee geëvolueerd met de maatschappij en haar specifieke eisen. In de jaren 1960 nam zij specifieke taken op zich zoals terugbetalingen voor Europese burgers of het beheer van grensarbeiders. In de jaren 1970 onderging zij de eerste grote hervormingen van de sociale zekerheid. In de jaren 80 werd zij gemoderniseerd, geïnformatiseerd en geprofessionaliseerd.

Het ontbrak niet aan uitdagingen: regionalisering, economische crisis, veranderende verwachtingen van de verzekerden, enz. Maar de HZIV bleef op koers: een menselijke, neutrale openbare dienst, dicht bij de mensen.

In de jaren 2000 verbeterde zij haar communicatie, liet zij haar identiteit gelden en opende zij zich naar de buitenwereld. In de periode 2010 en 2020 breidt haar takenpakket nog verder uit: beheer van verzekerde zeevarende, ondersteuning van oorlogs- en terreurslachtoffers, beheer van dringende medische hulp en opvang van nieuwe groepen zoals gevangenen of vluchtelingen. Tijdens de COVID-19 pandemie bleef zij op alle fronten aanwezig.

Vandaag, op 70-jarige leeftijd, is de HZIV meer dan alleen een verzekeringsinstelling. Zij is een hoofdrolspeler in solidariteit, een betrouwbare partner voor iedereen die concrete steun nodig heeft. Ze blijft evolueren, met een eenvoudig doel: er zijn voor iedereen, op het juiste moment.

Dus dank aan al onze gebruikers voor hun vertrouwen, dank aan jullie. We zijn er graag voor u. U bent onze bestaansreden.



Verantwoordelijke uitgever: Christine Miclotte
Adres afzender: Troonstraat 30A, 1000 Brussel

www.hziv.be - info@hziv.be

Dit tijdschrift verschijnt tweemaandijks
Jaargang 23 - nummer 4

Hoofdredacteur: Guillaume Janssens

Hoorapparaten

Gehoorverlies kan leiden tot isolatie en een verminderde levenskwaliteit. Hoorapparaten kunnen dit gelukkig voorkomen. Dankzij innovatieve technologieën worden ze steeds beter, discreter en comfortabeler. De HZIV voorziet onder bepaalde voorwaarden een terugbetaling.

De vergoeding aanvragen

De HZIV voorziet een tegemoetkoming in de kosten van een hoorapparaat onder de volgende voorwaarden:

- Het apparaat werd voorgeschreven door een geneesheer-specialist;
- Tests tonen een verlies van minstens 35dB aan;
- U gaat naar een erkend centrum voor hoorapparaten.

Het hoorcentrum zal een aanvraagdossier opmaken voor de adviserend geneesheer van de HZIV met vermelding van het gekozen hoorapparaat.

De adviserend geneesheer zal onderzoeken of alle voorwaarden vervuld zijn en of het hoorapparaat op de lijst met de vergoedbare toestellen voorkomt. Als aan de voorwaarden werd voldaan, geeft hij u zijn akkoord.

U moet daarna uw voorschrift en het attest van aflevering aan uw HZIV-kantoor bezorgen voor de terugbetaling.

Opgelet

De terugbetaling is een forfaitaire tegemoetkoming. Het remgeld hangt af van het type hoorapparaat dat voorgeschreven werd. Afhankelijk van het gekozen toestel betaalt u dus meer of minder.

Soms worden hoge supplementen aangerekend. Aangezien deze supplementen niet terugbetaald worden door de HZIV raden wij u aan om vooraf de verkoper naar de prijs van het toestel te vragen.

Een nieuwe terugbetaling is om de 5 jaar mogelijk.



ISI+ kaart - Nieuw vanaf 1 juli 2025

Vanaf 1 juli 2025 wordt de ISI+-kaart vervangen door een digitale versie.

Vanaf die datum worden er geen plastic ISI+-kaarten meer uitgegeven voor kinderen jonger dan 12 jaar die geregistreerd zijn in het Rijksregister. Deze verandering maakt deel uit van de modernisering van identificatiemiddelen in de gezondheidszorg.

De digitale ISI+-kaart wordt dan het enige officiële identificatiemiddel. Deze digitale kaart is al enkele maanden raadpleegbaar via de elektronische portfeuille MyGov.be en zal binnenkort ook beschikbaar zijn in myHZIV.

Papieren attest blijft mogelijk

In situaties waar nog een papieren document nodig is (bijvoorbeeld voor inschrijving in een vakantie-kamp, een sportclub of bij co-ouderschap), kunnen ouders een papieren attest aanvragen bij hun regionaal kantoor.

Aanvaard door alle zorgverleners

Zorgverleners (zoals ziekenhuizen) zijn klaar om deze nieuwe digitale identificatie te aanvaarden. Deze overgang vergemakkelijkt de toegang tot zorg en vermindert tegelijk de productie van plastic kaarten.

De brooddozen zijn terug

Zowel op kantoor als op school, velen onder ons hebben na afloop van de vakantie hun verplichtingen terug opgenomen. In een aktenas of een boekentas, is de alom bekende brooddoos opnieuw aan een opmars bezig... Een paar gram tederheid in een druk programma. Op naar een nieuw schooljaar!

Uw maaltijd in een doosje

Of het nu een avond- of ochtendklus is, de meeste gezinnen maken hun lunch klaar in 5 minuten. Dit verdient nochtans een zekere aandacht. Dit kleine doosje speelt namelijk een grote rol wanneer honger opdaagt en om een pauze schreeuwt. Maar hoe vult u die brooddoos voor een gezonde en aangename middagpauze?

Goed idee	Met mate
Water	Gesuikerde drankjes
Fruit/groenten	Snoep
Ontbijtgranen	Gebakjes
Melkproducten of veganalternatieven	Gezouten snacks (chips, crackers)
Boterhammen met hesp, kippenfilet of zeevruchten	Boterhampasta of confituur. Bereide slaatjes (tonijn, kip mayonaise, ...) zijn zeer vet.

Varieer en geniet

Elke dag hetzelfde eten kan vervelen. Varieer de maaltijden:

- maak een groente- of fruitbrochette.
- Kies voor wraps (maïzenapannenkoeken) in plaats van boterhammen en kies voor een smakvolle vulling.
- voeg kleur toe met garnering: tomaten, sla, komkommer, hardgekookt ei, maïs, geraspte worteltjes, enz...

- vorm grappige gezichten voor uw kinderen met fruit en groeten.

Denk duurzaam

Vermijd aluminiumpapier in de brooddozen. Dit is niet erg duurzaam (papier breekt sneller af) en het contact met het voedsel is niet bijzonder gezond.

Ook voor het milieu: geef de voorkeur aan herbruikbare flessen in plaats van tetrapak of blikjes. Vandaag zien de drinkflesjes er fantastisch uit waardoor u in de refter niet meer op een verwaalde kampeerder lijkt.

Tot slot

Dankzij uw brooddoos blijft uw maaltijd vers en heeft u die altijd bij de hand. De voorbereiding wordt al snel een ochtend- of avondritueel, een gelegenheid voor een attent gebaar voor uw kinderen of partner. Een gebaar dat telt...

Voor de portefeuille is het een aanzienlijke besparing ten opzichte van de aankoop van een belegd broodje. U koopt voedsel in bulk dat u in de loop van de week bereidt. Het is ook onnodig te vermelden dat u heel wat minder afval produceert. Opnieuw een gebaar dat telt.



Mentale gezondheid: Spreek erover!

Een op vier personen krijgt ooit te kampen met psychische problemen. Angst, depressie, donkere gedachten... Soms zijn deze gemoedstoestanden tijdelijk en soms blijven ze aanslepen. Hoe dan ook, het is belangrijk er tijdig over te praten!

In woorden omzetten

De eerste stap bestaat erin met iemand over uw problemen te praten. Dit is niet altijd eenvoudig, maar het is belangrijk. Zelf de juiste woorden vinden of er samen over spreken, zal u helpen uw toestand beter te begrijpen.

Een luisterend oor vinden

Wie in vertrouwen nemen? Richt u tot een persoon die u vertrouwt en beschikbaar is om naar u te luisteren. Dit kan een familielid zijn, een vriend, een collega, ... Ook uw huisarts is een goede optie.

Geef ze een belletje

Naast kennissen kunt u ook rekenen op de steun van vrijwilligers waar u zich in het volste vertrouwen toe kunt richten. Er bestaan verschillende oproepnummers waar u met uw probleem terecht kunt:

- Tele-Onthaal - 106
- Voor kinderen en jongeren Awel - 102
- Druglijn – 078 15 10 20
- Zelfmoordlijn - 1813

Netwerk geestelijke gezondheidszorg

Soms volstaat de steun van kennissen of vrijwilligers niet en moet u een stapje verder: raadpleeg een professionele hulpverlener. Er bestaan plaatselijke netwerken die u toegang geven tot geestelijke gezondheidszorg.

Het netwerk voor geestelijke gezondheidszorgen in uw buurt kan u terugvinden op onze website hziv.be (rubriek Terugbetaling medische kosten > Bij de psycholoog). Als u gebruik maakt van deze netwerken, kunt u bovendien rekenen op een tegemoetkoming van de HZIV!

Eerstelijns of gespecialiseerde zorg

De psychologische zorgen die door deze netwerken voorgesteld worden, kunnen van verschillende aard zijn. In functie van uw behoeften, komt u in aanmerking voor eerstelijnszorg of voor meer gespecialiseerde zorgen...

Tijdens het eerste gesprek met de psycholoog of orthopedagoog worden de zorgen bepaald die in uw specifieke situatie aangeraden zijn.

