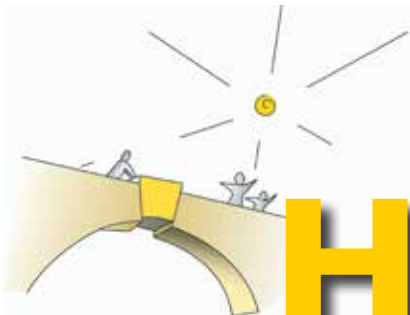




HZIV-info

Inhoud

p.1 eAttest verplicht

p.2 Gezondheid begint met voeding

p.3 Antibiotica

p.4 Zorgtraject voor type 2-diabetes

september
oktober
2025

eAttest verplicht

Artsen en tandartsen moeten verplicht elektronisch factureren aan de ziekenfondsen via eAttest.

Wat is een eAttest?

Bij een consultatie voert de zorgverlener de nodige gegevens voor uw terugbetaling in en verstuurt die elektronisch naar de HZIV. U moet zelf niets naar uw HZIV-kantoor doorsturen!

U ontvangt enkel nog een bewijsdocument. Bewaar dit goed, want het nummer dat erop vermeld staat, laat u toe om de terugbetaling op uw bankrekening te controleren.

Verplicht?

De verplichting om elektronisch te factureren aan de ziekenfondsen geldt voor:

- artsen, zowel huisartsen als specialisten
- tandartsen, zowel algemeen tandartsen als specialisten
- alle patiënten voor zorg die wordt terugbetaald door de verplichte ziekteverzekering.

Vandaag factureert de overgrote meerderheid van de artsen en tandartsen al elektronisch.

De verplichting geldt ongeacht of de arts of tandarts al dan niet de derdebetalersregeling toepast voor zijn patiënt.

Voordelen?

Voor u betekent elektronische facturatie dat u:

- geen papieren attest meer hoeft door te sturen naar de HZIV voor terugbetaling;
- sneller wordt terugbetaald.

Uitzonderingen

Uitzonderlijk kan er nog op papier gefactureerd worden. Dan moet u wel het attest per post naar uw HZIV-kantoor sturen.

Dat blijft mogelijk voor artsen en tandartsen die minstens 64 jaar oud zijn;

En in uitzonderlijke situaties:

- als de facturatie buiten de praktijk gebeurt en elektronische facturatie technisch onmogelijk is;
- in geval van overmacht waardoor elektronische facturatie onmogelijk is.

Gezondheid begint met voeding

Voeding staat centraal voor onze gezondheid, dat is overduidelijk. Daarom zouden we allemaal meer aandacht moeten besteden aan onze eetgewoontes! Niet altijd makkelijk, toch? Er zijn echter oplossingen om je hierbij te helpen.

Een vaststelling

Bijna 49% van de Belgen heeft overgewicht, en 18% is officieel obees. Andere studies wijzen uit dat 13% van de bevolking last zou hebben van eetstoornissen (zoals anorexia of boulimia).

Deze cijfers stijgen, en alle leeftijdsgroepen zijn erbij betrokken, zelfs kinderen.

De gevolgen zijn echter talrijk:

- Mentale problemen;
- Hart- en vaatziekten;
- Type 2 diabetes;
- Sommige vormen van kanker.

Neem je bord in handen

Eetstoornissen kunnen variëren van obesitas tot extreem ondergewicht. In beide gevallen leiden ze tot ernstige gezondheidsproblemen.

Kortademigheid, slecht in je vel zitten, chronische vermoeidheid, rug- of knieklachten... Wees alert op de signalen die je lichaam je geeft. Laat ze niet verergeren en uit de hand lopen.

Er zijn oplossingen

Praat er gewoon over met je huisarts. Hij of zij kan samen met jou kijken naar de mogelijkheden voor een passend zorgtraject met betrekking tot voeding:

- Eetstoornissen (anorexia, boulimia,...);
- Specifieke trajecten voor type 2 diabetes

Zorgtrajecten voor voeding

Je kunt ondersteund worden door multidisciplinaire zorgteams. Deze teams bestaan uit verschillende zorgverleners die je kunnen begeleiden en helpen om (weer) de regie over je gezondheid te krijgen. Dit is een betrouwbare manier om blijvende resultaten te behalen.

Meer info?

Praat er gewoon over met je huisarts.

Bekijk de website van het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (RIZIV):

www.zorgtrajectenvoeding.be



Antibiotica zijn geneesmiddelen die bacteriële infecties bestrijden. Een klein mirakel van de moderne geneeskunde. Men moet ze echter op een verstandige manier gebruiken opdat ze effectief blijven!

Wat zijn antibiotica?

Antibiotica kunnen zowel natuurlijke als synthetische substanties bevatten. Ze vertragen of stoppen de ontwikkeling van bacteriën die infecties veroorzaken zoals streptokokken of pneumokokken.

Een permanente strijd

Bacteriën passen zich echter aan: dat is normaal. Hoe vaker antibiotica gebruikt worden, hoe sneller de bacteriën zich aanpassen en ongevoelig worden voor antibiotica.

Door die verhoogde weerstand (resistentie) moeten voortdurend nieuwe antibiotica ontwikkeld worden. Deze geneesmiddelen zijn doeltreffend tot de bacteriën er opnieuw weerstand tegen opgebouwd hebben.

Een gevaar voor iedereen

De ontwikkeling van geneesmiddelen is zeer tijdrovend. Er bestaat dus een gevaar dat er bacteriën opduiken waartegen nog geen antibiotica bestaan.

De resistentie afremmen

Het is belangrijk de ontwikkeling van deze resistente bacteriën af te remmen door een foutief of overmatig gebruik van antibiotica te vermijden.

Na pijnstillers zijn antibiotica immers de meest verbruikte geneesmiddelen in Europa!

Een correct gebruik

- Antibiotica zijn nutteloos in geval van griep, acute bronchitis, verkoudheid, Covid 19 of een respiratoir syncytieel virus (RSV)
- Gebruik antibiotica volgens het voorschrift. Sla nooit een dosis over
- Bewaar resterende antibiotica niet voor een latere behandeling, maar bezorg ze aan uw apotheker
- Neem geen antibiotica om een ziekte te voorkomen. Goede handhygiëne en goede hygiëne bij het hoesten dragen wel bij aan preventie.

Meer info?

Praat erover met uw arts of raadpleeg de volgende websites:

- praatoverantibiotica.be
- www.antibioticguardian.com



Zorgtraject voor type 2-diabetes

Het zorgtraject voor type 2-diabetes is een zorgovereenkomst die u aangaat met uw huisarts en specialist.

Het biedt:

- Betere opvolging van uw ziekte/behandelingen,
- Multidisciplinaire zorg;
- Betere betrokkenheid bij uw gezondheid.

Voordelen van het zorgtraject

Naast gezondheidsvoordelen krijgt u de volgende terugbetalingen:

- Consultaties bij de huisarts, endocrinoloog, of specialist interne geneeskunde (in een gespecialiseerd centrum) worden vergoed tegen het officiële tarief (uitgezonderd supplementen).
- Uw jaarlijkse mondonderzoek bij de tandarts wordt vergoed tegen het officiële tarief (uitgezonderd supplementen).
- Tot 5 gratis diabeteseducatie-sessies per jaar (waarvan 1 thuis).
- 2 gratis diëtetiek-sessies van 30 minuten per jaar.
- 2 gratis podologie-sessies van 45 minuten per jaar (bij verhoogd risico).

Vergoeding voor materialen bij aankoop in apotheek of via goedgekeurde kanalen:

- Glucometer elke 3 jaar.
- Teststrips en lancetten elke 6 maanden (op voorschrift van uw huisarts met vermelding "zorgtraject diabetes").

Hoe start u een zorgtraject?

Om het traject te volgen, moet een contract getekend worden tussen u en uw arts. Bespreek dit met uw huisarts die controleert of u aan de medische voorwaarden voldoet.

Het contract begint meestal wanneer de adviseerend-arts van de HZIV een kopie ontvangt.

Het traject kan eindigen als u niet meer voldoet aan de voorwaarden of als u van arts verandert. In beide gevallen kunt u een nieuw contract afsluiten.

Komt u niet in aanmerking?

Als u type 2-diabetes nog met medicatie kunt behandelen, kunt u eventueel in aanmerking komen voor een **opstarttraject voor type 2-diabetes**.

Heeft u type 1-diabetes of een ernstigere vorm van type 2, dan kunt u onder de **diabetesconventie** vallen.

Bespreek dit samen met uw arts.

Contact met ons opnemen?

Hieronder vindt u de contactgegevens van onze plaatselijke HZIV-kantoren:

• Antwerpen 03 220 75 55 antwerpen@hziv.be	• Brussel 02 229 34 80 brussel@hziv.be
• Brugge 050 33 04 10 brugge@hziv.be	• Gent 09 269 54 00 gent@hziv.be
• Bergen 065 35 22 44 bergen@hziv.be	• Charleroi 071 32 91 98 charleroi@hziv.be
• Luik 04 222 02 36 luik@hziv.be	• Hasselt 011 27 13 13 hasselt@hziv.be
• Aarlen 063 22 60 92 aarlen@hziv.be	• Namen 081 73 29 33 namen@hziv.be
• Eupen 087 55 37 91 eupen@hziv.be	• Leuven 011 27 13 13 leuven@hziv.be
• Malmedy 080 33 08 96 malmedy@hziv.be	• Louvain-la-Neuve 010 84 59 85 lln@hziv.be