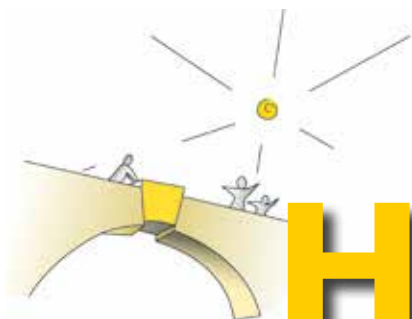




HZIV-info

Inhoud

p.1 Nieuw in myHZIV
p.2 Geef lucht aan uw huis!

p.3 De derdebetalersregeling
p.4 Kalender uitkeringen 2026

januari
februari
2026

Nieuw in myHZIV

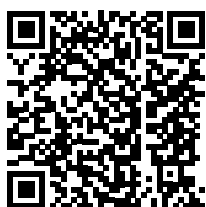
Wil u een beter overzicht van uw zorggeschiedenis? Met myHZIV kon u al de terugbetaling van uw zorg controleren.

Erg handig om uw attesten van verstrekte zorg (papier of eAttest) op te volgen.

Voortaan ziet u ook de bedragen die de HZIV rechtstreeks aan uw zorgverlener heeft betaald via het systeem van de derdebetaler. In één oogopslag heeft u dus een overzicht van wat uw zorg echt kost!

Wat is nieuw?

Via de "derdebetalersregeling" ontvangt uw zorgverlener rechtstreeks van de HZIV de bedragen die de verplichte ziekteverzekering ten laste neemt. U betaalt aan uw zorgverlener alleen nog het remgeld en eventuele bijkomende kosten (supplementen).



Ontdek myHZIV

Wij hebben deze info toegevoegd aan myHZIV: u kunt nu alle bedragen raadplegen die de HZIV rechtstreeks heeft betaald aan:

- uw huisarts;
- uw specialist;
- uw tandarts;
- uw verpleegkundige (beperkt tot de forfaits);
- uw kinesist.

Zo heeft u volledig zicht op de kostprijs van uw zorg en die van uw personen ten laste.

Let op: Enkel de elektronisch ingediende bedragen die de HZIV rechtstreeks aan de zorgverstrekkers heeft betaald, komen in aanmerking. Facturen die via zorginstellingen zijn ingediend, worden dus niet opgenomen



Woon gezond, geef lucht aan uw huis!

In de koudere periodes van het jaar zijn we sneller geneigd om ramen en deuren goed dicht te houden.

Als u weet dat u eigenlijk het grootste deel van uw tijd binnen doorbrengt, dan beseft u natuurlijk dat het heel belangrijk is voor uw gezondheid om te zorgen voor gezonde, frisse binnenlucht.

Luchtvervuiling in uw huis?

Dagelijks brengen we heel wat tijd binnen door. In Vlaanderen is dat gemiddeld zo'n 85% van onze tijd, waarvan het grootste deel thuis. Het is dan ook logisch dat de verse, gezonde binnenlucht snel is opgebruikt.

Niet alleen door te ademen, maar ook door te koken, poetsen, douchen, roken of klussen, komen er stoffen in de lucht die u of uw gezin ziek kunnen maken. Vermijd daarom producten met gevarensymbolen en hou sigarettenrook uit uw woning. Verlucht extra tijdens en na het douchen, koken, poetsen of klussen.

Ventileren of verluchten?

- Door te **ventileren** laat je voortdurend verse lucht binnen. Dit doet u door de ventilatieroosters open te laten staan of bijvoorbeeld een raam op een kier te zetten. Ventileren doet u best 24 uur per dag.
- Door te **verluchten** zorgt u er voor dat er op korte tijd veel frisse lucht binnenkomt. Dat kan door bijvoorbeeld een raam of buitendeur

minstens 2 keer per dag 15 minuten open te zetten.

Verluchten = energieverspilling?

Men hoort wel eens dat verluchten volledige energieverspilling is omdat men dure warme lucht naar buiten laat ontsnappen. Dit is niet correct: verluchten brengt vochtige lucht naar buiten en drogere lucht naar binnen.

Het opwarmen van verse, droge lucht kost minder energie dan het opwarmen en warm houden van vochtige binnenlucht. Om het energieverlies maximaal te beperken investeert u best in ventilatieroosters of een ventilatiesysteem.

Indien dit niet mogelijk is, kan u ventileren door uw raam op een kier of op kiep te zetten.

Zes tips

- Ventileer 24 uur per dag;
- Rook niet binnen;
- Gebruik en onderhoud de ventilatieopeningen in huis, sluit ze niet af;
- Verlucht (zet uw ramen open) extra tijdens en na het douchen, koken, poetsen, klussen,...;
- Verlucht uw woning extra wanneer u nieuwe materialen of meubels hebt geplaatst;
- Zet de verwarming lager of schakel ze uit tijdens het verluchten.

Contactgegevens

Hieronder vindt u al de contactgegevens van de HZIV-kantoren:

• Antwerpen 03 220 75 55 antwerpen@hziv.be	• Brussel 02 229 34 80 brussel@hziv.be
• Brugge 050 33 04 10 brugge@hziv.be	• Gent 09 269 54 00 gent@hziv.be
• Mons 065 35 22 44 mons@hziv.be	• Charleroi 071 32 91 98 charleroi@hziv.be
• Liège 04 222 02 36 liege@hziv.be	• Hasselt 011 27 13 13 hasselt@hziv.be
• Arlon 063 22 60 92 arlon@hziv.be	• Namur 081 73 29 33 namur@hziv.be
• Eupen 087 55 37 91 eupen@hziv.be	• Leuven 011 27 13 13 leuven@hziv.be
• Malmédy 080 33 08 96 malmédy@hziv.be	• Louvain-la-Neuve 010 84 59 85 lln@hziv.be

De derdebetalersregeling

De derdebetalersregeling is een systeem dat u toelaat om onmiddellijk van de verzekeringstussenkomst te genieten bij bepaalde artsen. Kortom, u moet enkel nog het remgeld (eigen aandeel) betalen. U hoeft dan ook geen terugbetaling meer aan te vragen.

Voordeel?

Bij de derdebetalersregeling betaalt u enkele uw persoonlijk aandeel aan de arts. De HZIV betaalt hem/haar het bedrag dat door de ziekteverzekering ten laste wordt genomen.

Het doel is om de toegang tot de zorg te vereenvoudigen door te vermijden dat u verzorging moet uitstellen om financiële redenen.

U hoeft ook geen documenten meer te versturen en op de terugbetaling te wachten. Uw arts geeft u een papieren bewijs met de betaalde bedragen. Dit bewijs hoeft u niet meer voor te leggen aan uw HZIV-kantoor.

Op aanvraag?

Alle verzekerden kunnen hun (tand)arts vragen om de derdebetalersregeling toe te passen.

De enige voorwaarde is het akkoord van de arts die dus ook vrij is om te weigeren (behalve in de gevallen waar hij reeds verplicht is, zie verder). Vraag dit voor de consultatie. Als uw arts akkoord is, geef hem/haar dan een recent kleeftbriefje.

Verplicht

Alle verzekerden hebben recht op de derdebetalersregeling bij ziekenhuisopname en bij de apotheker. In bepaalde gevallen is de derdebetalersregeling ook verplicht bij de huis- en tandarts.

Bij de Huisarts:

Sommigen kunnen deze regeling ook gebruiken bij een bezoek aan de huisarts (sociale derdebetalersregeling).

Dat is het geval als u:

- zich in financiële moeilijkheden bevindt;
- een inkomen heeft dat onder het leefloon ligt;
- recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming;
- minstens 6 maanden volledig werkloos bent en tegelijk alleenstaand of gezinshoofd bent;
- verhoogde gezinstoelagen ontvangt voor een kind met een erkende handicap.

U vraagt vóór de raadpleging aan de arts of hij deze regeling wil toepassen. Hij is verplicht uw verzoek te aanvaarden ongeacht of hij de conventiatarieven respecteert.

U toont uw **sociale derdebetalerskaart** die u van ons ontvangen heeft en geeft hem een recent kleeftbriefje. De arts zal u enkel uw eigen aandeel aanrekenen...

Leden die aan de voorwaarden voldoen, ontvangen automatisch een derdebetalerskaart. Heeft u geen kaart ontvangen of heeft u het verloren, dan kunt u een kaart aanvragen bij uw HZIV-kantoor.

De geldigheidsduur staat op de kaart.

Bij de tandarts:

Uw tandarts is verplicht de derdebetalersregeling toe te passen bij:

- anodontie (afwezigheid van definitieve tanden);
- een complexe tandherstelling na een kankerbehandeling.

Kalender betaling uitkeringen 2026

Hieronder vindt u de kalender voor de betaling van de uitkeringen wegens arbeidsongeschiktheid.

Ongeschiktheid van minder dan een jaar		
Periode	Eerste betaling	Tweede betaling
Januari	16/01	03/02
Februari	17/02	03/03
Maart	17/03	02/04
April	16/04	30/04
Mei	19/05	02/06
Juni	16/06	02/07
Juli	16/07	04/08
Augustus	18/08	03/09
September	17/09	01/10
Oktober	16/10	04/11
November	17/11	03/12
December	17/12	Nog te bepalen

Ongeschiktheid van meer dan een jaar	
Periode	Betaling
Januari	28/01
Februari	25/02
Maart	27/03
April	28/04
Mei	27/05
Juni	26/06
Juli	29/07
Augustus	27/08
September	28/09
Oktober	28/10
November	26/11
December	21/12

- De datum waarop het geld op uw rekening staat, kan enkele dagen afwijken afhankelijk van uw bank.
- De opgegeven data gelden enkel voor dossiers die volledig in orde zijn.