

Wie zijn wij?

De **Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering** is een openbare instelling van sociale zekerheid. Wij bieden de verplichte ziekteverzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen aan, net zoals alle ziekenfondsen:

- Een **terugbetaling** van kosten voor geneeskundige verstrekkingen, ook bij ziekenhuisopname.
- Een **uitkering** bij loonverlies (ouderschap, ziekte of invaliditeit).

Het openbare statuut van de HZIV garandeert dat **iedereen** een beroep kan doen op onze diensten, ongeacht uw medisch, economisch, cultureel of filosofisch profiel.

Kortom, de HZIV is een andere mutualiteit!

De HZIV op internet

Bezoek onze website: www.hziv.be

U kunt er alle openingsuren van onze regionale kantoren vinden.

Leden kunnen een aantal zaken online afhandelen. Onze brochures en alle edities van ons ledenblad HZIV-info zijn er voor iedereen gratis beschikbaar.



20 maart:
Werelddag van de
mondgezondheid

Tandzorg



De HZIV, een andere mutualiteit!

Gezonde tanden zijn belangrijk!

Mooie tanden geven u een mooie glimlach.

Maar gezonde tanden zijn ook belangrijk voor uw gezondheid in het algemeen.

Om uw tanden te beschermen kunt u enkele goede gewoontes aanleren (en liefst zo vroeg mogelijk).



Regelmatig uw tandarts bezoeken is één van deze goede gewoontes...

De HZIV stelt een reeks terugbetalingen voor tandheelkundige verzorging voor. Sommigen daarvan zijn bestemd voor jongeren, anderen gelden ook voor volwassenen.

In deze beknopte brochure stellen wij ze aan u voor, samen met enkele tips voor groot en klein.



- Enkele tips
- Verwijderen van tandsteen
- Terugbetalingen
- Orthodontische verzorging

2

Orthodontische behandelingen voor jongeren

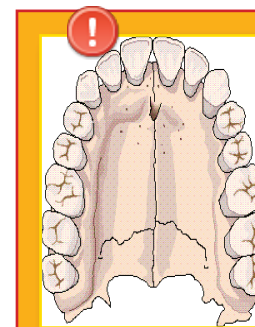
Bij **kinderen onder de 9 jaar** komt de HZIV tegemoet in de kosten voor een vroege behandeling van korte duur (om een volledige orthodontische behandeling in de toekomst te vermijden).

De HZIV verleent in dat geval **2 forfaitaire tussenkomsten** (1 in het begin en de andere op het einde van de behandeling).

Jongeren onder de 22 jaar hebben recht op een tussenkomst bij een volledige orthodontische behandeling (36 maandelijkse forfaits, eventueel 2 bijkomende voor beugels).

Om van deze tussenkomst te kunnen genieten, moet uw orthodontist een aanvraag indienen bij de adviserend geneesheer van de HZIV **voor de 15e verjaardag van het kind**.

Deze aanvraag wordt door uw orthodontist gedaan na een eerste bezoek. De behandeling moet beëindigd worden voor het kind 22 jaar is.



Een orthodontische behandeling kan duur zijn.

Vraag aan uw orthodontist een schatting van de totale behandelingskosten, inclusief de bouw van het apparaat.

7

Terugbetalingen van een bezoek aan de tandarts

- **Raadplegingen**
jaarlijks mondonderzoek, klassiek bezoek,...
- **Preventieve behandelingen**
verwijderen van tandsteen
- **Pulpectomie**
zenuwbehandeling van een tand
- **Tandvulling**
behandeling van cariës



Consultaties en deze behandelingen worden door de HZIV terugbetaald. De officiële tarieven zijn beschikbaar in uw gewestelijke dienst of op onze website www.hziv.be (rubriek tarieven).

Voor jongeren **onder de 18 jaar**, kunnen deze bovenstaande zorgen zelfs **volledig gratis** zijn. Als uw tandarts niet de officiële tarieven gebruikt moet u, in het derdebetalersysteem, enkel de toeslag betalen die uw tandarts bovenop de officiële tarieven aanrekent.



Omdat gezonde tanden uw leven lang meegaan,

is conserverende tandverzorging **gratis** voor jongeren onder de 18 jaar!

6

Enkele tips

Uw tanden gezond houden begint natuurlijk bij de **keuze van uw voeding**.

Sommige voeding, zoals **snacks en gesuikerde dranken** (snoepjes, frisdrank...) wordt beter **vermeden** (of beperkt).

Ze veroorzaken zuuraanvallen, die de tanden beschadigen en de kans op cariës verhogen.

Verder is er ook **voeding** die de gezondheid **bevordert**.



Vergeet geen **fruit en verse groenten** te eten om uw tandvlees en uw tanden sterker te maken.

Of het nu voor de gezondheid van uw tanden is, of voor de uw gezondheid in het algemeen, **let erop altijd gevarieerd te eten**.



Tabak is in elke vorm schadelijk voor de tanden.

Behalve de vergeling van de tanden en het veroorzaken van **kanker**, veroorzaakt tabak na een tijdje **ziekten aan het tandvlees** en zelfs mogelijk het verlies van tanden.



3

Een regelmatig onderhoud...

Uw definitieve tanden groeien niet meer terug als ze verliest. Daarom is het belangrijk ze goed te verzorgen zodat u ze lang kan behouden. 2 goede tips om dit te doen:

- **Poets uw tanden** minstens 2 keer per dag.

Poets gedurende minstens 3 minuten

Gebruik tandpasta met fluoride

Vervang uw tandenborstel om de drie maanden

Flos tegen tandplak



- **Laat uw tanden** minstens één keer per jaar door uw tandarts **nakijken**.

Hij zal de toestand van uw tanden nakijken en kleine reparaties uitvoeren indien nodig (tandsteen verwijderen, gaatjes opvullen,...)



Wacht niet altijd tot u tandpijn heeft om naar de tandarts te gaan ...

4

Verwijderen van tandsteen

Op het einde van elke maaltijd vormt zich op het tandoppervlak een laagje van voedselresten en speeksel. Dit is **tandplak**.

Wanneer die hard wordt, **verandert de tandplak in tandsteen**, een soort harde, geelachtige laag die langzaam de tanden bedekt.

Uw tanden zijn mooier zonder, en het verzwakt bovendien het tandvlees en geeft aanleiding tot tandverlies.



De vorming van tandsteen kan worden tegengegaan door correct de tanden te poetsen om het opstapelen van tandplak tegen te gaan (ideaal is om dit na iedere maaltijd te doen, maar 2 keer per dag is al een goed begin).

Als er zich eenmaal tandsteen heeft gevormd, kan die enkel door uw tandarts worden verwijderd. Je moet hem om een tandsteenverwijdering vragen. Dit is een kleine, pijnloze ingreep die slechts enkele minuten duurt.

De HZIV betaalt 1 tandsteenverwijdering per jaar terug.

Het volstaat om tijdens het vorige kalenderjaar van een terugbetaling voor tandheelkundige verzorging te hebben genoten, ongeacht of het nu ging om een consultatie, een preventief mondonderzoek of een conserverende verzorging.

Als u vorig jaar uw tandarts niet heeft bezocht, wordt maar de helft van de voorziene tussenkomst terugbetaald.

5